

Fermati, vivi e... autoproduci!

Lucia Cuffaro, presentatrice ufficiale del Macro Tour al Vivi Benessere 2017, racconta la sua passione per l'autoproduzione e il suo legame con il Gruppo Macro

La Redazione

Lenergica e brillante Lucia Cuffaro è il volto dell'autoproduzione italiana: ha portato i valori del fare da sé nelle case di moltissime persone. Nella sua visione l'autoproduzione è un "fermarsi e iniziare a vivere" ed è una delle poche modalità che abbiamo per invertire la corsa della globalizzazione e dell'iper-consumo. Autrice di best seller per il Gruppo Macro, è stata scelta dalla casa editrice come presentatrice del Macro Tour al Vivi Benessere 2017.



Dal 5 al 7 maggio sarai sul palco della sala plenaria del Vivi Benessere per presentare la tappa riminese del Macro Tour. Cosa ti aspetti da questa esperienza?

Conoscenza, arricchimento e condivisione. Ogni relatore del Macro Tour rappresenta un'occasione di apprendimento su nuove e stimolanti visioni. Sto già "studiando": sul mio comodino ci sono i libri scritti proprio da questi autori, che sto leggendo per arrivare pronta all'appuntamento di maggio.

Sono davvero felice di questo invito; quando mi è stata proposta la partecipazione all'evento in qualità di presentatrice ho fatto fatica a frenare l'entusiasmo e ho dovuto impormi di non emettere al telefono gridolini di gioia.

Da autrice a presentatrice: ci racconti come è iniziato il tuo rapporto con il Gruppo Macro? Cosa ti ha portato fino a ora e che progetti ci sono in cantiere per il futuro?

Il tramite con il Gruppo Macro è stato uno dei pilastri della mia vita, Maurizio Pallante, il fondatore del Movimento per la Decrescita Felice (MDF), realtà che mi vede impegnata a trecentosessantasei gradi, come socia attiva e vice presidente.

Da tempo Maurizio mi consigliava di pubblicare un libro che raccogliesse le ricette di autoproduzione realizzate in diretta televisiva a *Unomattina in Famiglia* e nei laboratori dell'Università del Saper Fare, un progetto di MDF Roma che mi vede tuttora come insegnante volontaria.

Nel 2014 mi sono finalmente decisa, superando la paura del non sentirmi adeguata a tale compito.

Per fortuna ho fatto questo passo! Sembra ormai lontana la primavera del 2014 quando nella mia casella email fece capolino la risposta positiva di Giorgio Rosso. Da quel momento sono seguite altre pubblicazioni e progetti sempre stimolanti, grazie a uno staff di persone preparate con cui adoro collaborare.

Da poco sono usciti *Cambio pelle in 7 passi* e *l'Eco-kit per le pulizie domestiche*. Per ora quindi ci stiamo concentrando su questi due coinvolgenti prodotti, sempre targati Macro ovviamente!