



Appuntamento con il Benessere

Vivi Benessere 2017 è alle porte: vieni anche tu a questo straordinario festival

Dal 5 al 7 maggio 2017 abbiamo organizzato, nella bellissima cornice del Palacongressi di Rimini, la terza edizione del Vivi Benessere: un festival organizzato da Macrolibrarsi e Gruppo Macro con l'obiettivo di "far fare esperienza" al maggior numero di persone possibile di quelle tematiche fondamentali che da tanti anni le nostre realtà imprenditoriali portano avanti nella loro visione.

Da sempre ho pensato a Vivi Benessere come al più grande evento in Italia per tutte le persone che cercano, o hanno qualcosa di interessante da offrire, per il benessere del corpo, della mente e dello spirito.

Il sogno è di poter vivere tre giorni in un clima di coerenza, bellezza, ecologia, cibo sano, spiritualità, profumi naturali, carezze, gentilezza e sorrisi. Vogliamo farti sperimentare il benessere attraverso tutti i sensi.

Conferenze, seminari, workshop, masterclass, trattamenti, fiera e tanto altro ancora

Per un evento di questo tipo ho sempre pensato che un convegno non fosse sufficiente, una fiera non fosse sufficiente, una sagra non fosse sufficiente, una palestra non fosse sufficiente, un luogo dove mangiare sano non fosse sufficiente e che il tutto dovesse essere unito in maniera olistica.

Per questo abbiamo creato Vivi Benessere, che è un contenitore multidisciplinare e multisensoriale in cui prendersi cura di se stessi e delle persone che amiamo a trecentosessanta gradi, non tralasciando alcun aspetto della nostra straordinaria umanità.

Forse questo è ciò che ci caratterizza e ci distingue da 30 anni nel nostro lavoro: non ci siamo mai focalizzati su un solo aspetto del benessere, ma abbiamo sempre inteso il corpo fisico, il corpo mentale e quello spirituale come un'unica cosa interconnessa

sapendo che per stare bene è necessario un equilibrio in tutti gli ambiti. Chi gestisce Macrolibrarsi e Gruppo Macro ha sempre vissuto su se stesso ciò che comunica all'esterno e tutte le attività delle nostre realtà sono perfettamente coerenti alla vision di un mondo di persone consapevoli e in salute.

Un evento di questo tipo organizzato da chi vive ogni giorno ciò che comunica, è profondamente diverso rispetto a quelli organizzati solo pensando al business, senza conoscere ciò di cui si sta trattando, come spesso accade. Ne consegue una più attenta selezione delle aziende coinvolte, dei relatori anche internazionali, degli operatori del benessere e una coerenza totale, evidente nell'evento.

Fermati, Vivi!

Questa terza edizione del festival è inoltre molto importante per noi perché nel 2017 Macro compie 30 anni. Per noi è un momento da condividere ma, soprattutto, un'occasione per lanciare un'iniziativa che ci sta molto a cuore: Fermati, Vivi!

In qualche modo è un invito anche per noi stessi. Viviamo in un mondo così frenetico, in continuo cambiamento, pilotato da grandi gruppi economici. Spesso ci dimentichiamo di vivere, ci dimentichiamo le cose importanti della vita, dimentichiamo noi stessi, dimentichiamo di respirare, di passare un po' di tempo all'aria aperta, non ci accorgiamo del cambiamento delle stagioni, dello sbocciare dei fiori, del canto degli uccelli. Abbiamo fretta a casa, nel lavoro e anche la nostra mente è di fretta, impegnata a elaborare una quantità di pensieri che non finisce mai... Fermarsi è una cura per l'anima ed è un rimedio miracoloso per la salute.

Per questo, Fermati Vivi sarà il tema principale dell'evento e dell'anno 2017.

Francesco Rosso